



# Schnell und einfach kochen

**sebit**<sup>aargau</sup>  
selbstbestimmte bildung und teilhabe

**Ort:**

TDS Aarau  
Frey-Herosé-Strasse 9, 5000 Aarau  
  
sebit aargau  
Bleichemattstrasse 42, 5000 Aarau

**Kosten:**

Für IV-Berechtigte kostenlos.

**Modul-Nummer:**

AAWK04

**Anmeldung:**

sebit aargau  
Bleichemattstrasse 42  
5000 Aarau

Mail:  
info@sebit-aargau.ch

Telefon:  
062 824 36 33

Anmelde-Formular finden Sie unter  
[www.sebit-aargau.ch](http://www.sebit-aargau.ch)

Was kochen Sie in Ihrem Alltag?

Sie lernen einfache Rezepte kennen.

Sie wählen aus was Sie kochen.

Sie schreiben eine Einkaufs-Liste und gehen einkaufen.

Sie kochen einfache Rezepte.

**Zeit:** 14 Uhr bis 17 Uhr

**Tag:** Dienstag

**Januar 2025:** 7. / 14. / 21. / 28.

**Februar 2025:** 4. / 11. / 18. / 25.

**März 2025:** 1.